

# **REGULAMENTO DA MARATONA DE VOLEI 4X4**

**Dia 18 de março**

## **Inscrições**

- Até dia 14 março (ou máximo 32 equipas)

## **Regulamento**

- Entrada da equipa pelas bancadas 20 minutos antes do seu jogo
- Os jogos serão disputados segundo as Regras Oficiais de Voleibol, com as seguintes exceções:
  - a) As equipas devem apresentar-se em campo com 5 jogadores (4 jogadores + 1 suplente) independentemente do género, idade ou função que desempenha no agrupamento, sendo que o torneio apenas está aberto a alunos do 6º ano para cima.
  - b) Cada equipa só poderá terminar o jogo com o mínimo de 3 jogadores.
  - c) As equipas podem ser constituídas por alunos, professores ou funcionários da escola.
  - d) Os jogos decorrerão em campos de 16x8 metros, com a rede a 2,35 metros de altura.
  - d) O jogador defesa pode efetuar qualquer ação de ataque efetivo, com a bola a qualquer altura na zona de ataque.
  - e) Um jogador suplente pode entrar mais do que uma vez por set para o lugar de um jogador da formação inicial, mas apenas ao serviço.

## **Apuramento das equipas**

- Os jogos terão a duração de 15m e são de eliminação direta.
- Na final o jogo será disputado à melhor de 3 sets (1º e 2º set até aos 25 pontos, 3º set até aos 15 pontos).

## **Nota**

- O mapa de jogos será afixado dia 15 de março no pavilhão gimnodesportivo e no pavilhão de entrada da escola;

