

CONDIÇÕES DE ACESSO

9.º ano de Escolaridade

DURAÇÃO DO CURSO

O Curso tem a duração de 3 anos letivos, num total de 3200 horas de formação que incluem Formação em Contexto de Trabalho.

CERTIFICAÇÃO

Curso de nível secundário de educação, com equivalência ao 12º ano de escolaridade e qualificação profissional de nível 4.



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO

DO DEZPORTO

УСТАНОВИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ



Componentes de Formação Técnico de Desporto

Sociocultural

- Português
- Língua Estrangeira
- Área de Integração
- Tecnologias de Informação e Comunicação
- Educação Física

Científica

- Matemática
- Psicologia
- Estudo do Movimento

Técnica

- Fundamentos do Desporto
- Desportos Individuais e Coletivos
- Atividades de Ginásio
- Atividades de Animação e Lazer

Formação em Contexto de Trabalho

Escola Básica e Secundária Mestre Domingos Saraiva



www.emds.edu.pt



219 225 150



secretaria@emds.edu.pt



Curso Profissional Técnico de Desporto

Nível 4 - 12.º ano



ANQEP
AGÊNCIA NACIONAL
PARA A QUALIFICAÇÃO E O
ENSINO PROFISSIONAL, I.P.



ENSINO PROFISSIONAL, I.P.

Agrupamento

Escolas do

ALQUEIRÃO





PERFIL DE DESEMPENHO

O Técnico de Desporto é o profissional que está apto a participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

ATIVIDADES PROFISSIONAIS

Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva;

Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino e aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana;

Organizar a participação e orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva;

Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo;

Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

MERCADO DE TRABALHO

Entidades com atividades de animação desportiva e lazer

Associações desportivas e recreativas

Escolas, ATL, Piscinas, Campos Aventura

Clubes e Ginásios

Institutos da Juventude

Câmaras Municipais

Projetos de desenvolvimento local

